Таблица калорийности: напитки (PDF)

Калорийность, белки, углеводы и жиры продуктов (всего: 6) на порцию и на 100 g.

Обновлено: октябрь 2026 г.

Продукт	На порцию		На 100 g			
	Порция	Калории	Калории	Белок (g)	Углеводы (g)	Жиры (g)
Водка	1 рюмка, 40 ml (37.6 g)	87	**231**	0	0	0
Какао (напиток)	1 чашка, 250 ml (264 g)	203	**77**	3.5	10.7	2.3
Кола	1 банка, 330 ml (343 g)	144	**42**	0	10.4	0.3
Кофе	1 чашка, 200 ml (200 g)	2	**1**	0.1	0	0
Миндальное молоко	1 стакан, 250 ml (273 g)	41	**15**	0.4	1.3	1
Пиво	1 банка, 330 ml (331 g)	142	**43**	0.5	3.6	0

Источник: USDA FoodData Central, SR Legacy и FNDDS (общественное достояние). Значения на 100 g приведены по USDA, значения на порцию пересчитаны по массе. Интерактивные таблицы и этикетки пищевой ценности: https://nutritionfactlabel.com/ru/nutrition-database/beverages/